

Plan Maestro para Adultos Mayores

Gracias por participar. Lo invitamos a compartir cualquier comentario o idea que sienta que no se cubrió durante la sesión de escucha activa. Si lo desea, comparta su información de contacto y comentarios a continuación. También puede enviar comentarios en aging.pa.gov/MasterPlan.

Nombre: _____

Dirección de correo electrónico: _____

Condado: _____

Si tu comentario pertenece a algunas de las siguientes categorías para personas mayores, indícalo marcando la casilla junto al tema a continuación. Área de comentarios adicionales en el reverso.

- Participación social:** Los eventos públicos son actividades que están abiertas a la comunidad con el propósito de entretenerse o socializar. El aislamiento social y la soledad son factores importantes que afectan la salud y el bienestar. Esta sección trata sobre actividades que ayudan a las personas sentirse conectadas entre sí. Esto podría incluir actividades religiosas, películas, conciertos, obras de teatro, clubes, clases o juegos de azar.
- Participación cívica y empleo:** El voluntariado incluye oportunidades para participar en servicios significativo en la comunidad como miembro no remunerado de una organización. Empleo implica recibir un pago. La participación cívica incluye el voto, la participación en las elecciones y el compromiso con el gobierno.
- Comunicación e información:** La información oportuna y clara es importante para muchas tareas, como acceder a servicios comunitarios u obtener atención médica. Las personas también usan las redes sociales para conectarse con otras personas, así como para aprender sobre las noticias, eventos y actividades, o consejos.
- Espacios y edificios al aire libre:** Los espacios al aire libre incluyen aceras, calles, parques estatales y locales, y espacios verdes, así como edificios a los que puede necesitar acceder para servicios o compras.
- Vivienda:** La vivienda se refiere a espacios habitables que son seguros y asequibles y brindan servicios esenciales cuando se mantienen adecuadamente. A medida que cambia la salud de las personas, sus necesidades de vivienda también pueden cambiar. Algunas personas pueden necesitar considerar mudarse a un nuevo hogar o a una comunidad diferente.
- Transporte:** El transporte incluye la gama completa de formas en que las personas se desplazan, desde caminar hasta vehículos personales y servicios privados o públicos.
- Servicios de salud y apoyos comunitarios:** Las necesidades médicas se pueden satisfacer con una amplia variedad de servicios y apoyos de salud. Estos incluyen servicios de profesionales de la salud, así como servicios de atención a largo plazo que permiten que una persona con enfermedades crónicas viva bien en su casa.
- Respeto e inclusión social:** Acceso a un entorno que fomente el respeto en el tratamiento y las interacciones, las actividades intergeneracionales y la participación de residentes de todas las edades, habilidades e ingresos.

Comentarios:
